

## Så här gör du för att boka tid för spermprov vid ANOVA på webben!

**Du måste ha en remiss.** Antingen har Du fått remiss och information av din läkare, annars har vi fått remissen direkt och skickat brev till Dig där vi uppmanar Dig att boka tid för spermprov. Om Du inte har någon remiss kan Din husläkare skriva en (kan skickas elektroniskt i systemet TakeCare, eller som pappersremiss till ANOVA, Karolinska Universitetssjukhuset, Norra Stationsgatan 69, 4 tr, 171 77 Stockholm).

**Du behöver någon form av elektronisk legitimation för att boka via webben.**

1. Gå in på **1177.se**, Välj **Hitta vård**

2. Skriv **ANOVA** i fältet under texten "VILKEN MOTTAGNING SÖKER DU")

3. Websidan kommer mer förslag när du skrivit in ANOVA: Välj **"Mottagning ANOVA, Karolinska Universitetssjukhuset"**. Du ska nu se följande:

The screenshot shows the top navigation bar with the 1177 VÄRDGUIDEN logo, Region Stockholm, and utility icons for logging in, listening, finding care, and searching. Below the navigation bar is a breadcrumb trail: [Start](#) / [Hitta vård](#) / Mottagning ANOVA, Karolinska Universitetssjukhuset. The main heading is **Mottagning ANOVA, Karolinska Universitetssjukhuset**, followed by the address: Norra Stationsgatan 69, Plan 4, STOCKHOLM. There are links for [Visa på karta](#) and [Vägbeskrivning](#). A yellow warning box contains information about self-testing for COVID-19 symptoms. Below this is a section titled 'VÅRA E-TJÄNSTER' with a grid of service links: '1. Boka tid direkt', '2. Se bokad tid, av- eller omboka tid direkt', 'Av- eller omboka tid', 'Beställ journalkopia', and 'Förnya recept'. To the right is a 'Hitta på sidan' sidebar with links to 'Våra e-tjänster', 'Telefon och öppettider', 'Hitta oss', 'Läs mer', and 'Om oss'.

4. Välj "1. Boka tid direkt"  
5. Sedan ska Du **logga in** säkert:

The screenshot shows the login page for ANOVA. At the top is the 1177 VÄRDGUIDEN logo and the text 'E-tjänster'. Below this is a large white button with a key icon and the text 'Logga in'. Underneath is a 'Välkommen!' section with a welcome message: 'Här kan du på ett enkelt och säkert sätt kontakta vården – dygnet runt. Du kan till exempel ställa en fråga, boka och omboka tid, förnya recept eller se dina läkemedel.' It also includes a note about cookies: 'När du använder 1177 Vårdguidens e-tjänster samtycker du till att cookies används. [Läs mer om cookies](#)'. At the bottom, it says 'Den här tjänsten hette tidigare Mina vårdkontakter.' and provides a link: [Läs mer om tjänsterna](#).

## 6. Du kan välja mellan olika former av e-legitimation

## 7. Det finns viktig information som vi annars skriver i brev eller talar om på telefon. Läs därför igenom och bekräfta att Du läst informationen genom att klicka på ”Jag har tagit del av...”

[Start](#) » [ANOVA, Norra Stationsgatan 69, Karolinska Universitetssjukhuset](#) » Boka tid

### Boka tid

Välkommen till ANOVA. Här kan du boka tid direkt för att lämna spermprov vid Andrologilaboratoriet. OBS! Laboratoriet är stängt 8 juli - 7 augusti

**Viktigt**

- Före provlämning har du ett uppehåll med utlösning i 2-4 dagar. Spermaprovet tas fram genom masturbation, helst på laboratoriet i speciella rum.
- Om provet tas fram hemma skall det förvaras varmt (tätt intill kroppen) under transporten till laboratoriet. Provet bör lämnas till laboratoriet så snart som möjligt efter uppsamling, helst inom ½ timme, men i varje fall inom en timme.
- Kontrollera att locket sitter på ordentligt.
- Tag med dig remiss (om du fått den av din läkare) och patientformulär (som du fått av din läkare eller i brev från oss) ifyllt så långt det går - vissa uppgifter finns inte förrän provet är uppsamlat
- Tag med legitimation och eventuellt Frikort (vi tar inte betalt vid besöket utan sjukhuset skickar räkning i efterhand).
- Besöksavgiften är 150 kr för första besöket till laboratoriet med remiss från husläkare och 350 kr för övriga besök. Vi tar inte betalt utan du får hem en räkning med posten.
- Frikort gäller och besöksavgifter räknas in i frikortsbeloppet.
- Om du inte kan komma måste du själv avboka ditt besök senast 24 timmar före bokad tid för att slippa betala besöksavgiften.
- Om du behöver av eller omboka din tid, använd formuläret Avboka tid eller ring laboratoriet på 08-585 823 80.
- Observera att tiden du bokar är ungefärlig, vi har alltid ambitionen att hålla tiderna.
- Du får en bekräftelse via Mina vårdkontakter på din bokade tid.
- Kontot är personligt. Du kan bara utföra ärenden som rör din egen person.
- Enligt biobankslagen sparas normalt delar av provet och resultat med personuppgifter för vårdändamål: din egen vård, din behandling och behandlingskontroll, utbildning av personal, för kvalitets-, forsknings- och utvecklingsarbete. I enlighet med biobankslagen ber vi dig intyga på patientformuläret att du tagit del av denna information.

[Jag har tagit del av den fullständiga informationen](#) [Avbryt](#)

8. Du ska nu välja vilken typ av besök. Om du ska lämna kontrollprov efter behandling av olika slag gäller "spermprov utan läkarbesök". Vid start av utredning gäller "läkarbesök + spermprov"

9. Du ska nu få upp en kalender med de dagar då det finns lediga tider. Du kan välja annan månad och klickar bara på en dag som kan passa. Det finns bara förmiddagstider.

### Boka tid

[Visa fullständig information igen](#)

Typ av tid: Spermprov

10. Välj dag så kommer tillgängliga tider fram. För läkarbesök med spermprov till vårt laboratorium gäller läkarbesök hos laboratorieläkare, inga andra läkare.

OBS! För tid för spermprov utan läkarebesök anges SAL – Andrologilab i stället för läkare

11. När Du valt tid har Du möjlighet att skriva en kommentar om det är något Du vill att vi ska veta inför Ditt besök; om du fått remissen av Din läkare är det bra att ange läkarens eller mottagningens namn här. Ange telefonnummer om Du vill att vi ska kunna kontakta dig, t ex om vi av någon anledning behöver ändra Din tid

**Anledning till besöket**

Skriv en kommentar till ditt besök (obligatoriskt)

Jag bokar besöket med anledning av ...

Telefonnummer - om mottagningen vill kontakta dig innan besöket (högst 20 tecken)

|

12. Därefter får Du en bekräftelse av vald tid – och som Anledning till besöket anges det Du skrivit i föregående ”ruta”. Observera att Du bara behöver skriva en kommentar om det är något särskilt Du behöver ha framfört till oss. **Du måste klicka på ”Ja, genomför bokningen” för att bokningen ska bli av**

**Bekräfta bokningen**

**Onsdag 30 november 2016 kl. 08:15-08:30, Lars Björndahl (Läk)**


**Mottagning:** ANOVA (f.d. CASM)\*

**Typ av tid:** Spermaprov

**Anledning till besöket:** utredning

Ja, genomför bokningen
Nej, avbryt

13. Om Du klickat på **”Ja, genomför bokningen”** kommer en bekräftelse på bokningen. Observera att Du härifrån kan skapa automatisk påminnelse (beskrivs inte i denna guide – framgår av websidan!)

**Bekräftelse**  [Skriv ut](#)

ANOVA (f.d. CASM)\* finns nu tillgänglig under Mottagningar.

Bokningen är klar

**Onsdag 30 november 2016 kl. 08:15-08:30, Lars Björndahl (Läk)**

**Mottagning:** ANOVA (f.d. CASM)\*

**Typ av tid:** Spermaprov

**Anledning till besöket:** utredning

» [Tillbaka till mottagningen](#)

» [Skapa en egen påminnelse](#)

14. Om Du har bokat en tid och vill avboka eller omboka kommer Du till en ruta som visar bokade tider hos oss. Du kan då välja **Omboka** eller **Avboka**. Väljer Du **Omboka** kommer Du till kalendern som visats tidigare.

### Bokade tider



[Skriv ut](#)

[Visa fullständig information](#)

**Onsdag 30 november 2016 kl. 08:15-08:30, Lars Björndahl (Läk)**

**Mottagning:** ANOVA (f.d. CASM)\*

**Typ av tid:** Spermaprov

**Anledning till besöket:** utredning

Omboka

Avboka

» [Tillbaka till mottagningen](#)

15. Väljer Du **Avboka** beskriver vi processen i följande bilder. Du får alltså påminnelse vilken tid som är på väg att avbokas. Enligt nu gällande regler måste avbokning ske minst 24 timmar innan besöket för att besöks avgift inte ska tas ut.

### Avboka tid

Tiden du vill avboka:

**Onsdag 30 november 2016 kl. 08:15-08:30, Lars Björndahl (Läk)**

**Mottagning:** ANOVA (f.d. CASM)\*

**Typ av tid:** Spermaprov

**Anledning till besöket:** utredning

Här kan du se bokade tider samt av- och omboka tider.

#### Viktigt

- Om du behöver ändra din bokning måste du avboka ditt besök senast XXX timmar innan, annars debiteras du för uteblivet besök.
- Kontot är personligt. Du kan bara utföra ärenden som rör din egen person.

Jag har tagit del av den fullständiga informationen

[Avbryt](#)

16. Väljer Du "Jag har tagit del av den fullständiga informationen" (= texten under rubriken Viktigt) får du frågan om du vill avboka tiden

### Avboka tid

Tiden du vill avboka:

**Onsdag 30 november 2016 kl. 08:15-08:30, Lars Björndahl (Läk)**

**Mottagning:** ANOVA (f.d. CASM)\*

**Typ av tid:** Spermaprov

**Anledning till besöket:** utredning

Ja, avboka tiden

[Nej, avbryt](#)